

Что можно сделать?

Не нужно это терпеть. Немедленно сообщи взрослым: учителю, родителям и попроси о помощи. Ты не станешь от этого «ябедой». Ябедничать – это жаловаться взрослым по пустякам. А если речь идет о насилии, оно должно быть прекращено, и помощь взрослых здесь необходима.

Если травля – это болезнь группы, лечить ее надо тоже всем вместе. И на самом деле это совсем не сложно, если захотеть. Достаточно хотя бы нескольким ребятам договориться, что они больше не будут пассивно смотреть, как над кем-то издеваются.

Травля держится на идее «все против одного». Если вы ясно покажете, что никаких «всех», кому нравится издеваться в вашем классе нет, травля быстро сойдет на нет.

В своем классе каждый имеет право быть в безопасности!!!

Гораздо полезнее уметь отстаивать хорошие правила, чем из страха поддерживать плохие. Намного лучше дружить и нормально общаться, чем постоянно бояться травли.



Ни один ребенок не должен чувствовать себя униженным, ни один ребенок не должен быть запуган и подвергаться психологическому или физическому насилию в школе или на улице.



ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Детский телефон доверия (круглосуточно):

Общероссийский: **8-800-2000-122**

Иркутская область: **8 (3952) 24-00-07**

8-800-350-40-50

Телефон доверия для несовершеннолетних подвергшихся жестокому обращению и насилию: **8 (3952) 229-328**

Телефон доверия полиции Иркутской области: **8 (3952) 216-888**

УНК ГУ МВД России по Иркутской области: **8 (3952) 21-73-63**

ГКУ «Центр профилактики реабилитации и коррекции» г. Иркутск **8 (3952) 47-82-74**

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

<https://budsmelim.ee>

<https://cn-stopbullying.ru/#instruction>

<https://www.facebook.com/safety/bullying>

<https://gerdabot.ru>

<https://травлинет.рф>

<http://vmesteprotivtravli.ru>

<https://zhuravlik.org>

Министерство образования
Иркутской области
ГКУ «Центр профилактики,
реабилитации и коррекции»

Памятка для детей Как остановить травлю



ТРАВЛЯ не закончится, пока в нее не вмешаются взрослые, третьи силы.

Травля или **буллинг** (англ. bullying) — агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников и студентов, но также и коллег) со стороны остальных членов коллектива или его части. При травле жертва оказывается не в состоянии защитить себя от нападков, таким образом, травля отличается от конфликта, где силы сторон примерно равны.

—Как проявления травли специалисты расценивают оскорбления, угрозы, физическую агрессию, постоянную негативную оценку жертвы и её деятельности и т.д.

—Буллинг может быть и в физической, и в психологической форме. Проявляется во всех возрастных и социальных группах.

—Буллинг приводит к тому, что жертва теряет уверенность в себе.

Интернет-травля или **кибертравля** — намеренные оскорбления, угрозы и обнародование компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.

—Для обозначения явления также используются

англицизмы **кибермоббинг** — это термин, пришедший из английского языка (от англ. Cyber-Mobbing), также **интернет-моббинг** (Internet mobing), **кибербуллинг** (Cyberbullying)

Травля осуществляется в Интернете через электронную почту, мессенджеры и социальные сети, а также через размещения на видеопорталах (YouTube, Vimeo и других), либо посредством мобильного телефона (например, с помощью SMS-сообщений или надоедливых звонков).

—Лица, совершающие данные хулиганские действия(их обычно называют «булли» или «мобберы»), действуют анонимно, — так что жертва не знает, кто ее преследует.

Термин «Абьюз» (англ. abuse) означает плохое обращение, оскорбление-чаще используется для обозначения насилия психологического, морального, физического и сексуального.

Абьюзер—осуществляющий насилие.

ЕСЛИ ТЫ СТОЛКНУЛСЯ С БУЛЛИНГОМ...

1. Если вас травят в школе, обзывают, портят одежду и вещи, отнимают деньги, мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом, угрожают тебе.
2. Обязательно расскажите об этом взрослому: родителям, учителю, старшему товарищу. Помните: попросить помощи – это не слабость, а решение взрослого человека, попавшего в беду.
3. Не стоит бояться, что «будет хуже», если вы кому-то расскажете о том, что происходит. Будет действительно хуже, если вы останетесь один на один со своей проблемой. Всегда найдется тот, кто сильнее ваших обидчиков и сможет вас защитить.
4. Если вас травят в интернете, обязательно сохраняйте все переписки, видео, голосовые сообщения, чтобы в дальнейшем использовать их как доказательства совершаемого кибербуллинга.

Это уже не просто ТРАВЛЯ. Это настоящее насилие и оно запрещено законом.

В ситуации кибербуллинга:

- если буллер известен – заблокируйте сообщения с его адреса или пожалуйтесь администрации сайта.
- если агрессор сохраняет анонимность – распечатайте переписку, сделайте скриншоты страниц с видео и фотографиями и прямиком в правоохранительные органы.

Юридическая ответственность детей за травлю

До 14 лет

Всю ответственность за действия детей несут родители и государственные учреждения, где ребенок находится.

Статья 5.35. КоАП РФ: Неисполнение родителями и иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.

Абьюзеру 14 лет

НАСТУПАЕТ ЕГО ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО НЕКОТОРЫМ ПУНКТАМ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА

УК РФ Статья 112. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда также относится!)

УК РФ Статья 112. Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести

УК РФ Статья 158. Кража

УК РФ Статья 161. Грабеж

УК РФ Статья 162. Разбой

УК РФ Статья 163. Вымогательство

УК РФ Статья 167 часть 2. Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 213 часть 2. Хулиганство при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 214. Вандализм

Абьюзеру с 16 лет

К СТАТЬЯМ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ПУНКТА ДОБАВЛЯЮТСЯ:

УК РФ Статья 110. Доведение до самоубийства.

УК РФ Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства.

УК РФ Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

УК РФ Статья 116. Побои.

УК РФ Статья 128.1. Клевета.

УК РФ Статья 20.1. Мелкое хулиганство.

УК РФ Статья 117. Истязание.