

Министерство образования
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«Усть-Кутский промышленный техникум»
666793 Иркутская обл., г. Усть-Кут, ул. Пушкина 107
ИНН 3818001793 КПП 381801001
телефон/факс: 8 (39565) 5-80-41
E-mail: pu19.uchilishе@yandex.ru

ПРОТОКОЛ
педагогического совета (семинара) № 20

«Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом»

«17» апреля 2019 г.

Повестка:

1. Профилактика психоэмоциональных расстройств в педагогической среде
2. Повышение уровня работоспособности

Рассмотрены вопросы:

- Актуальность проблемы сохранения психического здоровья педагогов в образовательной среде
- Стресс - стадии развития, виды, причины, признаки
- Профилактика и предупреждение стресса
- Формирование положительного эмоционального состояния
- Работа с коллективом - решение ситуационных задач, психологические приемы и методы профилактики эмоционального выгорания педагога
- Рефлексия

Представлены:

1. презентация
2. видеоматериал
3. психологические упражнения
4. техники музыкальной цветотерапии
5. памятки для педагогов и мастеров п/о

Присутствовали:

преподаватели и мастера п/о - 25 человек.

Подготовили и провели мероприятие:

1. Педагог-психолог ГБПОУ ИО УКПТ Шушакова Н.В.

Постановили (решение собрания):

Продолжить работу, направленную на профилактику психоэмоциональных расстройств, гармонизацию и общее укрепление здоровья, а также повышение уровня работоспособности в педагогической среде.

И.о. Директора

Секретарь собрания

Ю.В. Копылова

Г.О. Латышева