

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛОЖИЛИ НАРКОТИКИ?

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким или психологу - вместе вы решите проблему;
2. Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом;
3. Скажи себе твердо:
  - я хочу быть здоровым, сильным, счастливым;
  - я хочу иметь настоящих друзей;
  - я хочу иметь здоровых детей;
4. Скажи «НЕТ» и уйди

## НАРКОМАНИЯ

**Это болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ**