

## Как понять, что подросток принимает наркотики?

- Странный запах от волос, одежды и тела подростка;
- Он теряет интерес к привычным увлечениям и целям;
- Стал прогуливать занятия, резко упала успеваемость и интерес к учебе;
- Ребенок стал постоянно и долго спать днем;
- Резко меняются настроение и активность. Беспричинное веселье, приступы доброты, слезливости, агрессия, раздражительность, заторможенность, сонливость, равнодушие возникают, кажется, на ровном месте;
- Он стал избегать зрительного контакта. С глазами у него что-то происходит: зрачки ненормально расширены или сужены, взгляд бегающий, мутный. Глаза слезятся, красные. На расспросы жалуется, что что-то попало в глаза или на конъюнктиву. Может демонстративно купить лекарство и закапывать — “лечиться”;
- Изменение пищевого поведения и отношения к еде: то вообще не ест, то набрасывается на еду, то съедает огромное количество сладкого, то его рвет;
- У ребенка появились новые друзья, с которыми он не знакомит родителей. Связи со старыми друзьями обрываются;
- По телефону разговаривает односложно. Напряженно ждет звонка или сообщения. Только что лежал безвольной тряпчочкой — вдруг резко уходит “по делам”. Приходит поздно, от общения категорически отказывается: “я устал”. Сразу ложится спать;
- Ребенок явно что-то скрывает, обманывает. На требования объяснить свое поведение отделяется пустыми фразами. Остается безразличным, когда его ловят на лжи;
- Из дома стали пропадать ценные вещи. Подросток рассказывает, что он кому-то дал попользоваться и не вернули, он потерял и т.д. Такие случаи повторяются;

- Ему становится нужно все больше и больше денег – он рассказывает фантастические истории, чтобы их получить;
- У подростка часто стало возникать недомогание, похожее на грипп. Он закрывается у себя в комнате, отказывается от лечения – говорит, что все само пройдет;
- Он жалуется на внезапно возникшую аллергию – чешется, трет глаза и нос, но лечение не принимает;
- У него стали появляться расстройства ЖКТ: понос, запор, рвота. Он надолго занимает туалет;
- Стал мерзнуть в жару и всегда носить толстовки с длинными рукавами;
- Дома обнаруживаются характерные предметы: обожженные ложки, продырявленные пластиковые бутылки, папиросы, свернутые в трубочку бумажки, обрезанные трубочки для коктейля, лезвия бритвы, зажигалки, шприцы, ватки, жгуты, пузырьки из-под лекарств. Предметы для маскировки употребления: глазные капли, освежитель воздуха в неподобающем месте. Подросток начал использовать вещи, которыми раньше не пользовался: влажными салфетками, темными очками, освежающими леденцами, жвачкой;
- У наркомана плачущий голос, танцующая походка.

Многие из этих пунктов по отдельности могут не свидетельствовать о наркомании и являться частью нормального подросткового поведения. Но странная резкая перемена в ребенке должна насторожить.

В семьях с разрушительным семейным сценарием стараются делать вид, что ничего страшного не происходит и до последнего “не замечают” очевидного.

Чем раньше родители обнаружат тревожные сигналы и окажут помощь своему ребенку, тем больше шансов для него выжить.