

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Памятка 1: ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

Если Вы считаете, что в коллективы, где бывают Ваши дети, наркотики еще не проникли и не проникнут никогда, то это трагическое заблуждение, основанное, очевидно, на собственном опыте приобщения к "взрослым" порокам.

Да, в прошлом это были первые сигареты, рюмка портвейна. Вспомните, как скоро узнавали об этом Ваши родители. Теперь, к сожалению, это могут быть сигареты с марихуаной или более страшные наркотики. Естественное любопытство, мода, бесконечные примеры, тиражируемыми средствами массовой информации, сеть драг-дилеров толкают наших детей к наркотикам, перед которыми у них нет ни страха, ни морального запрета. Одна только первая проба может стать роковой, определить всю оставшуюся, очень недолгую жизнь. Считается, что только 10 - 15% людей имеют генетическую защиту от наркотиков. Мы, родители, обязаны иметь возможность пресечь употребление наркотиков на первой же попытке, пресечь со всей доступной нам силой. Меры, принимаемые нами в этом случае должны быть самые жесткие, и мы должны быть абсолютно уверены в том, что наказываем виновного. Существуют тесты, позволяющие с высокой степенью достоверности в домашних условиях, даже спустя длительное время (более двух недель) установить факт употребления наркотиков. Определение проводится тест-системой, которая погружается в мочу и одновременно определяет пять видов из распространенных наркотиков. Результат виден через несколько минут. Пусть у Вас никогда не возникнет ни одного повода к применению этих тестов, но даже сам факт существования надежных средств определения употребления наркотиков и наличие их в доме выполнит свою сдерживающую задачу. Основные виды наркотиков, которые могут оказаться у наших детей это:

1. Опиаты - маковая соломка, морфий, героин и др.
2. Марихуана - различные продукты из конопли, анаша, план.
3. Амфетамин - психостимулятор.
4. Метафетамин - экстази.
5. Кокаин.

Чаще всего детям первой подсовывают сигарету с марихуаной, но, попробовав курить, очень быстро переходят на опиаты, причем не обязательно для этого колоться, так как появились формы героина, которые нюхают. Сигарета с "травкой" стоит около двадцати рублей, суточная доза опиатов для наркомана уже тянет как минимум на сотни рублей. Что касается производных амфетамина, то продаются таблетки "экстази", их стоимость от 30 долларов. Все зависит от суммы карманных денег у вашего ребенка. Вы имеете влияние на своего ребенка. Вы приобретете тесты, но Вам будет очень трудно уберечь его от наркотиков, если все его окружение будет употреблять их. Считается, что один наркоман за год приобщает к наркотикам, в среднем, еще четверых, но это среди взрослых, а у детей много больше. Совершенно ясно, что спасение наших детей это коллективная акция всех родителей. Убедите всех своих знакомых, что преступно делать вид, будто их детей это не касается. Мы хорошо знаем, что половина семей в нашем городе живет за чертой бедности. Тесты на наркотики в таких условиях могут показаться пустой блажью. Наш опыт убеждает, что дети, живущие в нужде, ищут в наркотиках выход из беспросветной жизни. Не стоит думать, что обеспеченные дети избегают наркотиков, они ищут просто новые развлечения. Эта акция не направлена на то, чтобы выявить наркоманов, составить списки, поставить на учет. К Вашему сведению, употребление наркотиков преследуется по закону. Мы пытаемся сделать хотя бы шаг по пути сдерживания распространения наркотиков, мы хотим помочь родителям увидеть опасность, которая угрожает нашим детям, а через них и нашему будущему, будущему России. Знать правду часто неприятно, бороться с пороками - неблагодарное занятие. У каждого из нас найдутся тысячи причин, чтобы ничего не делать.

Памятка 2. Вас должно насторожить, если:

- ребенок потерял аппетит, у него ухудшилась память.
- изменяется характер: появляются замкнутость или истеричность, раздражение, резко меняется настроение, медлительность.
- если из дома пропадают ценности, деньги, что-то из его одежды.
- если он порвал со старыми друзьями и завел новых, если прогуливает уроки, стал равнодушным к успеваемости на занятиях.
- если расширены или наоборот сужены (это зависит от типа наркотика) зрачки, покраснели глаза, вероятны изменения цвета кожи, запах от тела, тошнота, рвота.
- и, наконец, главный признак - следы от уколов, чаще всего на руках.

Памятка 3. Если вы узнали, что ваш ребенок употребляет наркотики, как нужно себя вести:

Не паниковать, найти смелость признаться себе в том, что ребенок болен. Сказать ему о своих подозрениях прямо такими словами: "Мне кажется, что ты принимаешь наркотики". Не настраиваться на легкую победу, набраться терпения, постараться понять, что не в ваших силах сию минуту все изменить. Не усугублять ситуацию криком, угрозами, оскорблениями. Самое сложное - признать, что ребенок повзрослел, вышел из-под вашего контроля и будет делать то, что считает нужным. Скажите ему, что его право - жить так, как он считает нужным, его обязанность - отвечать за свои поступки. Ваше право - сказать ему, что вы не одобряете его выбор, и найти нужные слова, убедить его. Не пытайтесь бороться в одиночку, обратитесь к специалистам.