



УЛЫБКА

- это моё лицо.

СМЕХ

- это мой характер.

РАДОСТЬ

- это моя ЖИЗНЬ !

**Радоваться жизни — самое правильное решение,
которое надо принимать несколько раз в день]**

Жизнь состоит из мелочей. Эти моменты происходят каждый день и поджидают нас за каждым углом. Умение получать удовольствие от этих простых мелочей даёт ощущение счастья, стоит только остановиться на секунду и осмотреться вокруг! Таких мелочей — тысячи!

34 мгновения, которые надо замечать и радоваться

Простые радости:

- *Лечь спать в постель со свежими простынями;*
- *Чихнуть три или больше раз подряд;*
- *Болтать ногами в воде;*
- *Ощущать, что в книжке, которая тебе уже очень сильно нравится, осталось еще много непрочитанных страниц;*
- *Поскользнуться и не упасть;*
- *Ощутить песок между пальцами ног;*
- *СМС-ка, которую ты ждал;*

- Проснуться после очень реалистичного кошмара и понять, что это был лишь сон;
- Откусить пирожок/булочку/эклер с той стороны, где начинка;
- Найти зажаренную до состояния чипса картофелину в порции жареной картошки;
- Срывать защитный слой с экрана новеньких электронных гаджетов;
- Выставить одну ногу из-под одеяла — и сразу не жарко;
- Найти записку, про которую ты уже забыл;
- Запах чеснока, минуту назад брошенного в сковородку в разогретое оливковое масло;
- Нечаянно точно ввести свой старый и давно забытый пароль;
- Трогать волосы после стрижки;
- Полный холодильник вкусностей, которые остались после праздников;
- Когда котик запрыгивает на колени и сразу же принимается мурчать и мять лапками;
- Увидеть, как еще вчера лысая береза сегодня выпустила тысячи маленьких листочков;
- Издалека попасть точно в мусорное ведро;
- Первый раз после зимы надеть кеды;
- Проснуться рано утром, вспомнить, что выходной, и поерзать в постели, устраиваясь поудобнее;
- Случайно где-нибудь встретить запах из детства;
- Снова и снова слушать песню, которая тебе недавно понравилась;
- Услышать по радио песню, которую только что бубнил себе под нос;
- Почувствовать в феврале запах весны, а в мае — запах лета;
- Перебрать коробку со своими детскими игрушками и вещами;

- *Лежать в кровати и слушать, как дождь барабанит по подоконнику;*
- *Снимать с руки, как вторую кожу, высохший слой клея ПВА;*
- *Долго-долго гулять, а потом прийти домой и сесть на диван;*
- *Плакать от смеха;*
- *Погрузить руку в банку с сухим рисом;*
- *Перевернуть подушку на прохладную сторону;*
- *Заметить, как стоящие рядом незнакомцы смеются, слушая ваш разговор с друзьями.*

А какими радостями можете пополнить этот список Вы?